



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

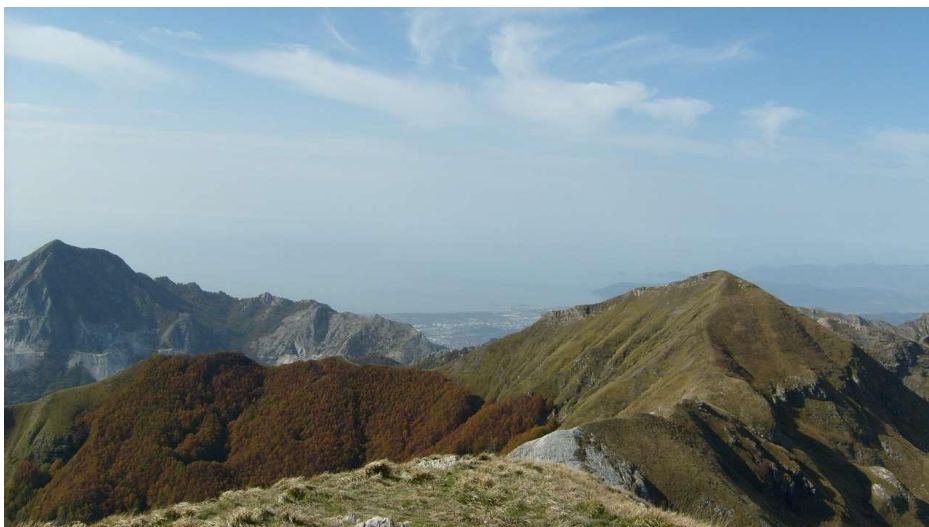
Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

**09/05/2026**

**Apuane**

## Anello del Fiocca e Montecampano



Informazioni organizzative	
Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario partenza	<b>06.00</b>
Inizio Iscrizioni	<b>25/03/2026</b>
Chiusura iscrizioni	<b>06/05/2026</b>
Posti disponibili	<b>20</b>
Quote Iscrizione	
Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	<b>EE</b>
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram</li><li>- Abbigliamento da trekking</li><li>- Anti pioggia</li><li>- Pila o frontale</li><li>- Acqua</li><li>- Occhiali da sole e crema solare</li><li>- Pranzo al sacco</li><li>- Scarpe di ricambio</li><li>- Bastoncini, consigliati</li><li>- Tesserà CAI</li></ul>	

Dislivello  $\pm 950$  m

Tempo di percorrenza 7 ore escluso soste

**Codice gita: 26ESGFIOCC**

Il monte Fiocca è una tozza montagna formata da rocce scistose e ricoperte da prati che si eleva a 1711 metri, panoramica su Arni, Vagli e sulle Apuane settentrionali e centrali.

Si lasciano le auto al parcheggio vicino alla chiesa di Arni e si imbrocca sulla destra il sentiero 144 che sinuosamente risale un costone tra prati e rocce sino a superare il costone meridionale del Monte Fiocca.

Con un lungo traverso si passa il bel bosco di faggi del Fatonero per giungere ad una sella erbosa. Di qui si presenta sulla destra, in tutta la sua imponenza, la parete N-O del monte Sumbra. Si risale un pendio erboso che diventa man mano ricoperto di placche rocciose in debole pendenza sino a giungere facilmente al passo Fiocca.

Dal passo si prosegue sul crinale a sinistra sino ad un bivio: seguendo la cresta si perviene in breve alla cima erbosa del monte Fiocca da cui si gode un bel panorama sulle Apuane e gli Appennini. Ritornati al bivio, si procede lungo il sentiero 144 che passa sul lato nord della cima e poi risale in cresta in un intaglio; di qui si procede in leggera discesa sino al passo Sella.

Dal colle si scende sulla strada marmifera fino ad Arni.

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)

IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W06230658910000  
57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

#### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

#### Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

#### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura